10 Parkway
London NW1 7AA
টেলিফোন ০২০ ৭৪২৪ ১০০০
ফ্যাক্স ০২০ ৭৪২৪ ১০০১
ই-মেইল info@diabetes.org.uk
ওয়েবসাইট www.diabetes.org.uk

তথ্য

ডায়াবিটিস ইউকে (Diabetes UK) কিভাবে আপনাকে সাহায্য করতে পারে

ডায়াবিটিস ইউকে হলো যুক্তরাজ্যের বৃহত্তম সংস্থা যা ডায়াবিটিসের রোগী, তাদের সেবাকারী, পরিবার ও বন্ধুদের সাহায্যের কাজে উৎসর্গকৃত।

ডায়াবিটিস সম্পর্কে গবেষণার জন্য আমরা অর্থ সংগ্রহ করি এবং যাদের ডায়াবিটিস আছে তাদের জন্য সর্ব্বোচ্চ মানের সেবা ও জীবনযাপন নিশ্চিত করার জন্য আমরা মিডিয়া বা গণমাধ্যম এবং সরকারের সঙ্গে কাজ করি।

ডায়াবিটিস ইউকে (Diabetes UK)-এর একটি মূল উদ্দেশ্য হলো ডায়াবিটিস সম্পর্কে জানাতে আপনাকে সাহায্য করা। আরো পরিপূর্ণ এবং স্বাস্থ্যকর জীবনযাপনের প্রয়োজনে আপনাকে সাহায্যের জন্য আমরা উঁচু মানের নির্ভরযোগ্য তথ্য প্রদান করে থাকি। আপনার ডায়াবিটিস নিয়ন্ত্রণে রাখাতে আপনাকে সাহায্য করার জন্য এসব তথ্য অনেকগুলি সহজে বোধগম্য প্রচারপত্রের আকারে ইংরেজী এবং এশিয়ার প্রধান পাঁচটি ভাষায় এবং ক্যান্টনিজ ভাষায় প্রকাশ করা হয় এবং এগুলো ডায়াবিটিসের সেবায় সক্রিয় ভূমিকা পালন করে থাকে।

উপকারী প্রকাশনাসমূহ

ডায়াবিটিস ইউকে (Diabetes UK)-এর এশিয়ার প্রধান পাঁচটি ভাষায় এবং ক্যান্টনিজ ভাষায় সাধারণ তথ্য সম্বলিত বিভিন্ন প্রচারপত্র আছে যা বিনামূল্যে পাওয়া যায়।

- *ডায়াবিটিস - আপনার কি কোন ঝুঁকি আছে?*
- *ডায়াবিটিস - এটা খুবই গুরুতর*
- *কি ধরনের ডায়াবিটিসের সেবা আশা করা যায়* (টেপে)
- *এশিয়ান কমিউনিটির মধ্যে ডায়াবিটিস সম্পর্কে বোঝা এবং তা নিয়ন্ত্রণে রাখা* (এশিয়ান ভিডিও)

বিনামূল্যে তথ্যপত্র পাওয়ার জন্য অনুগ্রহ করে ডায়াবিটিস ইউকে কেয়ারলাইনে (Diabetes UK Careline) নিচের নম্বরে ফোন করুন, তথ্যপত্রগুলির মধ্যে আছে *হাইপোগ্লাইসিমিয়া, ডায়াবিটিস নিয়ন্ত্রণে রাখা, স্বাস্থ্যসম্মত জীবনযাত্রা, রোজা রাখা এবং ডায়াবিটিস, এবং ডায়াবিটিসজনিত জটিলতাসমূহ*।

ডায়াবিটিস ইউকে কেয়ারলাইন (Diabetes UK Careline)

ডায়াবিটিস ইউকে (Diabetes UK)-এর একটি কেয়ারলাইন আছে যেখানে প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত কাউন্সেলর বা উপদেষ্টাগণ রয়েছেন যারা আপনার সঙ্গে ডায়াবিটিসের সব দিক সম্পর্কে আলাপ করতে পারেন। ইংরেজী ছাড়া অন্য ভাষায় যারা কথা বলতে চান কেয়ারলাইন তাদের জন্য দোভাষীর ব্যবস্থা করতে পারে।

ডায়াবিটিস ইউকে কেয়ারলাইন (Diabetes UK Careline), 10 Parkway, London NW1 7AA

টেলিফোন ০৮৪৫ ১২০ ২৯৬০ (স্থানীয় কলের হার প্রযোজ্য)

টেক্সট্‌ফোন: ০২০ ৭৪২৪ ১০৩১ (যাদের কানে শোনায় অসুবিধা আছে)

ই-মেইল: careline@diabetes.org.uk

সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল ৯টা থেকে বিকাল ৫টা পর্যন্ত খোলা থাকে

যাদের ডায়াবিটিস আছে তাদের জন্য একটি চ্যারিটি বা দাতব্য প্রতিষ্ঠান
ডায়াবিটিস ইউকে (Diabetes UK) **ব্রিটিশ ডায়াবিটিক অ্যাসোসিয়েশনের** প্রচলিত নাম।
গ্যারান্টি দ্বারা সীমাবদ্ধ কোম্পানির রেজিষ্ট্রিকৃত অফিসছ 10 Parkway, London NW1 7AA
ইংল্যাণ্ডে রেজিষ্ট্রিকৃত নম্বর ৯১৮১ রেজিষ্ট্রিকৃত চ্যারিটি নম্বর ২১৫১৯৯

ডায়াবিটিস ইউকে ওয়েবসাইট

আমাদের ব্যাপক এবং সহজে ব্যবহারযোগ্য ওয়েবসাইটটিতে সবশেষ সংবাদ এবং তথ্য আছে। কিছু কিছু তথ্য সংশ্লিষ্ট ভাষায় কপি করা যায়। www.diabetes.org.uk **ওয়েবসাইটটি দেখুন**।

ডায়াবিটিস ইউকে (Diabetes UK)-এর সদস্য হওয়া

এর সদস্য হলে, ইংরেজীতে *ব্যালান্স (Balance)* নামের একটি দ্বিমাসিক পত্রিকা পাওয়া যায়, যাতে ডায়াবিটিস থাকলে আপনার জন্য জীবনযাত্রা কিভাবে সহজতর করা যায় সে সম্পর্কে তথ্য থাকে।

ডায়াবিটিস ইউকে-কে সাহায্য করা অথবা ডায়াবিটিস ইউকে-এর সদস্য হলে এটা কিভাবে আপনাকে সাহায্য করতে পারে সে সম্পর্কে যদি আপনি আরো কিছু জানতে চান তবে অনুগ্রহ করে ডায়াবিটিস ইউকে-এর কাষ্টমার সার্ভিসকে ০২০ ৭৪২৪ ১০১০ নম্বরে ফোন করুন, এটা সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল ৯টা থেকে বিকাল ৫টা পর্যন্ত খোলা থাকে।

ডায়াবিটিস ইউকে (Diabetes UK)-এর স্থানীয় গ্রুপসমূহ

সারা যুক্তরাজ্য জুড়ে ডায়াবিটিস ইউকে-এর ৪০০ এরও অধিক স্বেচ্ছাসেবী গ্রুপ আছে যেখান থেকে যাদের ডায়াবিটিস আছে তারা সাহায্য ও বন্ধুত্ব খুঁজতে পারে। যাদের ডায়াবিটিস আছে তাদের জন্য এর অধিকাংশ গ্রুপগুলি উন্মুক্ত।

কিছু কিছু গ্রুপ আছে তরুণ-তরুণী, যে সব ছেলেমেয়েদের ডায়াবিটিস আছে তাদের মা-বাবা, এশিয়ান লোক, এবং যাদের দৃষ্টিশক্তি খারাপ তাদের জন্য।

ডায়াবিটিস ইউকে (Diabetes UK)-এর জাতীয় এবং আঞ্চলিক অফিসসমূহ

যুক্তরাজ্যের প্রত্যেক রাজ্যে ডায়াবিটিস ইউকে-র একটি করে অফিস এবং এছাড়াও নর্থ ওয়েষ্ট, নর্দার্ণ অ্যাণ্ড ইয়র্কশায়ার এবং ওয়েষ্ট মিডল্যাণ্ডস-এ আঞ্চলিক অফিস রয়েছে । এই অফিসগুলি বিভিন্ন দিকে সক্রিয়, যার মধ্যে আছে অর্থসংগ্রহ করা, ডায়াবিটিস সম্পর্কে প্রশিক্ষণ কর্মসূচি পরিচালনা করা, স্থানীয় সিদ্ধান্ত গ্রহণকারীদের সঙ্গে সম্পর্কের উন্নতি করা, ডায়াবিটিসের সেবা-ব্যবস্থাতে প্রভাব খাটানো এবং ডায়াবিটিস সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধি করা। এ ছাড়াও তারা স্বাস্থ্য সংক্রান্ত পেশাজীবী এবং যাদের ডায়াবিটিস আছে তাদের জন্য স্থানীয়ভাবে আলোচনাসভার আয়োজন করে। স্কটল্যাণ্ড, ওয়েল্স্, নর্দার্ণ আয়ারল্যাণ্ডের অফিসগুলির আরো দায়িত্ব রয়েছে বিকেন্দ্রীকরণ সংক্রান্ত ব্যবস্থা গ্রহণ করা এবং বিভিন্ন হেল্থ্ সার্ভিসের কাঠামোর মধ্যে ডায়াবিটিসের সেবা ব্যবস্থায় প্রভাব বিস্তারের কাজ করা।

যুক্তরাজ্যের অন্য যে সব অঞ্চলে বর্তমানে এর কোন শাখা নেই ২০০৪ সালের শেষ নাগাদ তা চালু হবে।

ডায়াবিটিস ইউকে নর্থ ওয়েষ্ট
First Floor, The Boultings, Winwick Street, Warrington, Cheshire WA2 7TT
টেলিফোন ০১৯২৫ ৬৫৩২৮১ **ই-মেইল** n.west@diabetes.org.uk

ডায়াবিটিস ইউকে ওয়েষ্ট মিডল্যাণ্ড্স্
1 Eldon Court, Eldon Street, Walsall WS1 2JP
টেলিফোন ০১৯২২ ৬১৪৫০০ **ই-মেইল** w.midlands@diabetes.org.uk

ডায়াবিটিস ইউকে নর্দার্ণ অ্যাণ্ড ইয়র্কশায়ার
Sterling House, 22 St Cuthbert's Way, Darlington DL1 1GB
টেলিফোন ০১৩২৫ ৪৮৮৬০৬ **ই-মেইল** north&yorks@diabetes.org.uk

ডায়াবিটিস ইউকে নর্দার্ণ আয়ারল্যাণ্ড
Bridgewood House, Newforge Business Park, Newforge Lane, Belfast BT9 5NW
টেলিফোন ০২৮ ৯০৬৬ ৬৬৪৬ **ই-মেইল** n.ireland@diabetes.org.uk

ডায়াবিটিস ইউকে স্কটল্যাণ্ড
Savoy House, 140 Sauchiehall Street, Glasgow G2 3DH
টেলিফোন ০১৪১ ৩৩২ ২৭০০ **ই-মেইল** scotland@diabetes.org.uk

ডায়াবিটিস ইউকে কামরু
কুবেক হাউজ, ক্যাসল্‌ব্রিজ, কাউব্রিজ রোড ইষ্ট, কার্ডিফ সিএফ১১ ৯এবি
টেলিফোন ০২৯ ২০৬৬ ৮২৭৬ **ই-মেইল** wales@diabetes.org.uk

সদয়ভাবে সাহায্য করেছে

Lilly

সদয়ভাবে সাহায্য করেছে FEXCO MT যা Western Union Money Transfer-এর ইউকে বা যুক্তরাজ্যের প্রতিনিধি

WESTERN UNION MONEY TRANSFER

© Diabetes UK 2004